

Premio Profesores e Investigadores: José María Fernández.

El tiempo en la vida humana. Disfrutar la vida



José María Fernández Crehuet Santos

Profesor Doctor de Economía y Empresa en la Universidad a Distancia de Madrid y Universidad Politécnica de Madrid

El trabajo se nos acumula. Las exigencias del día a día cada vez se hacen más abundantes y pesadas. Detrás de cada una de ellas aparecen otras nuevas, sin que se alcance a ver el final. Pensemos en lo que conlleva ejercer una profesión, formar una familia y velar por su bien, desempeñar funciones públicas, cumplir el deber de cada instante... Con frecuencia, se hacen también presentes grandes tensiones, dificultades y resistencias. Todo ello, exige de las personas muchos recursos materiales y energías que hay que poner en juego (R.Guardini). Para salir adelante hace falta un esfuerzo siempre renovado, prudencia, atenta vigilancia y búsqueda del equilibrio de la vida profesional, familiar y personal.

El principal objetivo de Fundación Alares® es su compromiso con la mejora de la Calidad de Vida de las personas y el fomento de la Competitividad Empresarial e Institucional, el cual coincide con mi línea de investigación universitaria que comencé en el grupo de investigación de la Universidad de Oxford sobre usos del tiempo y que ha quedado reflejado en numerosas publicaciones científicas y el libro *La Conciliación de la Vida Profesional, Familiar y Personal: España en el contexto europeo* (Ediciones Pirámide, 2016). Por eso, cuando un compañero me comentó que había sido publicada la convocatoria de los premios a la "Conciliación de la Vida Familiar y Laboral y a la Responsabilidad Social" me decidí a presentarme en la modalidad "Profesores e Investigadores".

La vivencia de la velocidad como dolor (R.Yepes) pertenece al ámbito del trabajo: la actividad febril, las agendas apretadas, la acumulación de gestiones, el cumplimiento de los plazos y los requisitos legales, las reuniones inacabables, las horas extras, la tensión de no llegar tarde, etc., son ya formas normales de trabajar, en las que se busca una



D. José María Fernández-Crehuet recogiendo el Premio Profesores e Investigadores.

mejora de la productividad, y sobre todo ser competitivo para poder así sobrevivir y no perder el propio puesto de trabajo en una sociedad como la española con unos índices de paro desorbitados. Lo que sucede es que ese modo de trabajar, y



D. José María Fernández-Crehuet con su premio, con Dña. Mercedes Gómez Bautista, Vicerrectora de la UCM.

consecuentemente de vivir (desplazamientos, horarios, modos de comer y relacionarse con los demás, etc.) es sencillamente agotador, porque está basado en la prisa y en la rapidez obligatoria (D. Innenarity). Tratamos de hacer curriculum, es decir, demostrar lo mucho que hemos hecho en poco tiempo, y en consecuencia lo mucho que valemos. De esta manera, a la gente no le juzgamos por lo que son ni por lo que saben, sino por lo que han sido

En base a ello, la labor de Fundación Alares® centrada en la puesta en marcha de proyectos, estudios, divulgación de buenas prácticas, sensibilización, cursos de formación y una parte muy importante dedicada a la concesión de premios, reconocimientos y becas relacionados con los objetivos citados hace que este galardón me sirva para continuar en esta misión que perseguimos de que las acciones de docencia y línea de investigación universitaria sobre conciliación resulten estratégicas a largo plazo e influyan en los cambios sólidos que necesitamos para conseguir una mejor sociedad para todos. ■

La conciliación de la vida profesional, familiar y personal es una tarea que estará presente durante toda nuestra vida y no siempre será sencilla. En la medida en que descubramos el sentido de nuestra vida, identificando nuestra misión, el camino que hemos de recorrer y la meta a alcanzar, podremos priorizar e integrar los distintos roles que tenemos que ejercer disfrutando del tiempo de nuestra vida.